



L'impact du Tabagisme en Ville de Butembo et ses Environs

Jean Baptiste Muhesi Mwigha¹, Jean Muyisa Muyandula², Olga Masika Lwayikondera³,
Jean-Bosco Kakule Kaibumba⁴

Résumé

L'objectif de cette étude était de présenter un état de lieu sur la consommation du tabac et d'alerter la population concernant l'impact négatif du tabagisme. Les enquêtes avaient été menées auprès de 165 personnes fumeurs sélectionnées dans la ville ; puis dans cinq centres psychiatriques de la ville de Butembo et environs où nous avons recensé 1326 toxicomanes hospitalisés. Les résultats montrent que 48 personnes sur 165 consomment quotidiennement 5 à 9 cigarettes ; 63 sur 165 gaspillent 0,5 USD par jour. Les résultats indiquent que l'entourage familial et amical constitue le facteur favorisant l'initiation des jeunes au tabagisme. En plus, les fumeurs sont prédisposés à la consommation d'autres drogues comme l'alcool et le cannabis, à la dépravation des mœurs ainsi qu'aux maladies psychosomatiques. Les résultats montrent que cette étude a contribué à la conscientisation des fumeurs concernant la nocivité liée au tabagisme dans la mesure où 137 jeunes ont émis l'intention de cesser de fumer.

Mots clés : *Tabagisme, fumeurs, toxicomanes, problème de santé.*

Abstract

This study aims to present an overview of tobacco consumption and to alert the population about the negative impact of smoking. The surveys were conducted among 165 smokers selected in the city; five psychiatric centers of Butembo and surrounding areas were identified from which 1,326 hospitalized drug addicts answered our questions. The results show that 48 out of 165 people take 5 to 9 cigarettes daily; 63 out of 165 waste 0.5 USD per day. The results indicate that family and friends are the factors that promote the initiation of young people to smoking. In addition, findings show that smokers are predisposed to the consumption of other drugs such as alcohol and cannabis, to moral depravity and to psychosomatic illnesses. The results show that this study contributed to the awareness of smokers regarding the harmfulness linked to smoking to the extent that 137 young people expressed the intention to quit smoking.

Keywords: Smoking, smokers, drug addicts, health problem.

Introduction

Le tabagisme est une toxicomanie résultant de l'accoutumance à l'un ou l'autre des produits fabriqués à partir des feuilles de tabac comme les cigarettes, cigares, tabac à pipe, et tabac à briser ou à chiquer. Selon l'OMS (2020), la cigarette est le seul produit légal qui tue ses

¹ Assistant 2 à l'Institut Supérieur de Chimie Appliquée de Butembo

² Assistant 2 à l'Institut Supérieur de Chimie Appliquée de Butembo, muyisamuyandula@gmail.com

³ Assistant 1 à l'Institut Supérieur de Chimie Appliquée de Butembo, olgamasika66@gmail.com

⁴ Assistant 1 à l'Institut Supérieur de Chimie Appliquée de Butembo, kaibumbajbosco@gmail.com

consommateurs. En se basant sur la consommation actuelle et son évolution, l'OMS estime qu'en 2030 le tabac sera à la base de la mort de 10 millions de personnes dont 7 millions consommateurs habituels et environ 3 millions d'involontaires exposés à la fumée. Cette situation positionnerait le tabac comme premier facteur de mortalité avant même le paludisme et le SIDA (Coldy, et al 2000).

Une étude effectuée en Suisse par Douchy et al (2007), prévient que les fumeurs (49 %) vont mourir prématurément suite aux maladies cardio-vasculaires, au cancer de poumons (22%), aux maladies respiratoires (17%), et aux autres formes de cancer (12%). Pour OMS (2020), les dix pays où l'on fume le plus (en % de la population nationale) sont la République de Nauru (située en Océanie) avec 48,5% de la population, la Birmanie avec 44,1% ; la République de Kiribati (en Océanie) avec 40,6% ; la Serbie (en Europe) avec 39,8% ; la Papouasie Nouvelle Guinée avec 39,3% ; la Timor-Leste (en Asie) avec 39,2% ; le Liban , l'Indonésie et la Lettonie avec respectivement 38,2% ,37,6% et 37%. La France est considérée comme 19^e avec 33,4% de sa population qui fume alors que le taux de tabagisme Suisse est considéré comme l'un des plus bas du monde avec seulement 5%.

En République Démocratique du Congo, la prévalence générale du tabagisme dans la population est méconnue. Toutefois, en 2020, la prévalence du tabagisme chez les jeunes âgés de 15 à 19 ans était de 3%, en baisse par rapport à 5% en 2019 ([https:// www.canada.ca service](https://www.canada.ca/service)). A cette période de la jeunesse est perméable à tout ce qui l'entoure (Douchy, et al, 2007). Cette étude a pour objectif de déterminer les facteurs motivationnels et qui contribuent à l'initiation juvénile à la consommation du tabac.

Matériel et méthode

Matériel et Milieu d'étude

Notre recherche a été réalisée en ville de Butembo. Environ neuf différentes marques de cigarettes sont vendues en ville. Aucune usine de cigarette n'est implantée en ville de Butembo, toutes les marques de cigarette sont importées notamment du Kenya et de la Tanzanie.

Le tabac

Du point de vue systématique, le tabac fait partie de la famille des solanacées et appartient au genre « Nicotina » dont les principales espèces, illustrées par les figures n°1 et le n°2 ci- dessus, sont *Nicotinatabacum* et *nicotinarustica*



Figure 1: *Nicotianatabacu*.

Figure 2: *Nicotianarustic*

La *Nicotina rustica* ou vrai tabac est utilisée pour l'extraction de la nicotine de ses feuilles et de l'huile de ses graines (Jouzier, 2005). D'après Saint-Jalm (2002), la fumée de cigarette fabriquée à partir des feuilles de tabac contient toujours la nicotine comme le responsable de la dépendance tabagique, les goudrons pour hydrocarbures et aromatiques, les agents des saveurs et d'autres produits chimiques tels que les gaz toxiques à savoir monoxyde de carbone, dioxyde de carbone, oxyde d'azote, acide cyanhydrique, ammoniac et des métaux lourds cancérigènes et irritants respiratoires comme le cadmium, le plomb, le chrome, et le mercure.

Technique d'Échantillonnage

En considérant le milieu d'étude, dans un premier temps de manière aléatoire un questionnaire sur le tabagisme était soumis à 165 fumeurs dont l'âge varie entre 15 et 35 ans et ressortissant de quatre communes de la ville de Butembo. Les répondants de notre étude étaient constitués d'élèves, d'étudiants, de taximen, d'employés, d'opérateurs économiques et des sans-emploi. En second lieu, les responsables de 5 centres psychiatriques qui avaient fourni à partir de leurs registres, 1326 détraqués mentaux dont le diagnostic était la poly toxicomanie. Le dépouillement des fiches d'enquêtes et la consultation des registres de cinq centres psychiatriques nous a permis de :

- Regrouper les fumeurs selon le sexe, l'âge, la religion et selon le niveau d'étude et la fonction ;
- Présenter quelques éléments biographiques et environnementaux des fumeurs ;
- Apprécier le niveau de consommation du tabac par les jeunes ;
- Évaluer l'impact socio-économique du tabagisme chez les fumeurs en ville de Butembo ;
- De vérifier la prédisposition des fumeurs à consommer d'autres drogues ;
- Apprécier les avis des fumeurs face au tabagisme.

Résultats

Présentation des résultats

Les résultats obtenus au cours de notre étude sur le tabagisme et la toxicomanie en ville de Butembo sont consignés dans les tableaux 1 à 8 et dans la figure 1. Les résultats dans les tableaux 1 et 2 classent les 165 fumeurs dans différents regroupements socio-culturels, à savoir : le sexe, l'âge, la religion, le niveau d'étude et la fonction

Le tableau 1. *Regroupement des fumeurs selon le sexe, l'âge et la religion*

<i>Regroupement</i>		N	%
Sexe	<i>M</i>	159	96,36
	<i>F</i>	6	3,63
Tranche d'âge	15-20	15	9,09
	21-25	44	26,6
	26-30	46	27,88
	31-35	60	36,36
Religion	Catholique	107	64,6
	Protestant	42	25,40
	Islam	8	4,85
	Autres	8	4,85

A partir du tableau 1 ci-haut, les résultats montrent que la grande majorité (96.36%) des fumeurs sont des garçons, la majorité (64,6%) fréquentent la religion catholique, 25,4% sont protestants, 4,85% sont des musulmans, et les autres religions sont représentées seulement à 4,85% Par ailleurs, plus les jeunes grandissent, plus ils se livrent à la consommation du tabac.

Ce phénomène se relève par les chiffres que 36.36% entre 31-35 ans consomment les tabacs, 27,88% dont l'âge située entre 26 et 30 ans, 26,6% âgés entre 21 et 25 ans, et seulement 9,1% âgés entre 15 et 20 ans se donnent aux tabacs.

Tableau 2 : Regroupement des fumeurs selon le niveau d'étude et la catégorie professionnelle

Regroupement		N	%
En termes	Niveau d'étude		
	Analphabète	6	3,6
	Primaire	57	34,5
	Secondaire	86	52,2
	Universitaire	16	9,7
	Élève	8	4,85
	Étudiant	5	3,03
	Catégorie professionnelle		
	Sans emploi	20	12,1
	Motard	41	24,8
	Employé	33	20
	Opérateur économique	58	35,1

d'effectifs le record des fumeurs a été noté successivement chez les élèves du secondaire (52,2%) et chez les opérateurs économiques (35,1%).

Tableau 3. Éléments biographiques et environnementaux des fumeurs

		N	%
Age (an) au premier essai			
	15 ans	56	33,9
	16-20 ans	57	34,5
	21-25 ans	35	21,2
	26-30 ans	13	7,8
	31-35 ans	4	2,4
Occasion au premier essai			
	Mariage	1	1,6
	Deuil	18	10,9
	Sport et musique	27	16,3
	Autres occasion	119	72,1
Environnement du fumeur			
	Père fumeur	63	38,1
	Mère fumeur	10	6,0
	Amis fumeurs	92	55,7

Les résultats du tableau 3 ci-haut montrent que la majorité des fumeurs se sont familiarisés à la cigarette pour la première fois dès leur bas âge (57 cas à l'âge compris entre 16 et 20 ans et 56 cas en 15 ans) comparativement aux adultes âgés de plus de 31 ans chez lequel nous avons enregistré 4 cas seulement sur 165. Par ailleurs, plus que la moitié (55,7%) des jeunes ont appris à fumer suite à leurs amis et 38,2% suite à leur père fumeur. Autres occasions (72,1%) de la vie ont favorisé les jeunes à fumer, 16,3% des jeunes ont eu la chance de fumer par occasion de faire le sport et musique, 10,9% au deuil et seulement 1,6% ont appris à fumer lors de mariage.

Niveau de consommation de tabac par les fumeurs

Le tableau 4 ci-dessous montre que 29,1% des jeunes fument environ 5 à 9 cigarettes par jour, 22,4% 'entre eux fument 10-14 cigarettes par jour, 23,0% seulement 1-4 cigarettes,

16,3% cigarettes par jour et 9,1% fument plus de 20 cigarettes par jours. Par ailleurs, le tabac manufacturé (79,5%) est plus préféré et le tabac de marque Sportsman est plus préféré (64,9%) comparativement aux autres marques de cigarette. Le tabagisme au sein de la population en ville de Butembo impacte socialement, économiquement et sur la santé du fumeur lui-même ainsi que sur son entourage tel que présenté dans les tableaux 5 et 6 ci-dessous.

Tableau 4. Niveau de consommation de tabac par les fumeurs

	N	%
Nombre approximatif de cigarettes cons, par jour		
1-4	38	23,0
5-9	48	29,1
10-14	37	22,4
15-19	27	16,3
20 et plus	15	9,1
Type de tabac préféré		
Tabac Manufacturé	131	79,5
Tabac non-manufacturé	34	20,6
Marque de cigarette préférée		
Sportsman	107	64,9
Stella	23	13,9
Autres	35	21,2

Impact socio-économique du tabagisme chez les jeunes fumeurs

Les résultats du tableau 5 montrent que la consommation du tabac impacte négativement sur la vie sociale des fumeurs en ville de Butembo dont 38,2% des fumeurs dépensent 600-1000Fc par jour, 33,3% dépensent 500Fc par jour, 20,6% dépensent 1100-1500Fc par jour et 7,8% dépensent plus de 1600Fc par jour. En effet, 76 cas sur 165 regrettent le coût élevé du prix de la cigarette. Presque la moitié (46,1%) confirme que le prix de tabac est très cher, et plus que la moitié (52,1%) des fumeurs fument par plaisir.

Tableau 5. Impact socio-économique du tabagisme chez les jeunes fumeurs

	N	%
Jeunes fumeurs et Coût journalier de la cigarette (FC)		
<500 FC	55	33,33
600-1000 FC	63	38,18
1100- 1500 FC	34	20,60
>1600FC	13	7,88
Appréciation du prix par les jeunes fumeurs		
Trop cher	76	46,06
Passable	46	27,88
Indécis	43	26,06
Raison de fumer exprimée par les jeunes		
Calmat	55	33,3 3
Plaisir	86	52,1 2
Facilitation des Relations	6	3,64
Délivrance	5	3,03
Autres	13	7,88

Association de la consommation du tabac avec d'autres drogues

Les résultats du tableau 6 montrent que la majorité (64,8%) des fumeurs associent au tabac l'alcool, 47 cas sur 165 associent le tabac, l'alcool et le cannabis, d'autre part. Pour évaluer l'impact sanitaire négatif du tabagisme et celui de la consommation d'autres drogues sur la population de la ville de Butembo et ses environs, nous avons recensé le nombre de malades hospitalisés dans cinq centres psychiatriques. Autotal 1326 toxicomanes ont été pris en charge en 2021 dont 1060 au CEPIMA situé sur l'avenue Talihya, 169 au CAP Salama à Musimba, 43 au poste de santé Ngandilama à Kitatumba, 37 au centre de santé Muyisa à Mutsanga et 17 au CEPIMA - BORA Uzima à Limboro.

Tableau 6. Association de la consommation du tabac avec d'autres drogues

Produit consommé	Tabac seul	Tabac et alcool	Tabac et cannabis	Tabac, alcool et cannabis	Total
Nombre de consommateur	9	107	2	47	165
%	5,45	64,84	1,21	28,84	100

Avis émis par les fumeurs face au tabagisme

Enfin, quelques fumeurs concernés par notre étude ont manifesté l'intention d'arrêter de fumer pour les uns et de continuer de fumer pour les autres. Les avis face au tabagisme sont partagés parmi les fumeurs 31,5% émettent l'intention d'arrêter de fumer, 23,7% trouvent le cout des tabacs trop élevé par contre 27,3% refusent d'abandonner la cigarette.

Tableau 8. Avis émis par les fumeurs face au tabagisme

Motif	Intention d'arrêter				Refus d'arrêter			
	Se débarrasser de cette habitude	Coût élevé	Nocivité	Autres	Pas de risque	de Difficile d'arrêter	Bon stupéfiant	
Sous total 1	52	39	45	2	9	11	7	
%	31,51	23,69	27,27	1,21	5,45	6,67	4,24	
Sous total 1		138				27		
Total				165				

Discussion et conclusion

Les résultats du tableau montrent que les jeunes issus des pères fumeurs et fréquentant des amis fumeurs sont majoritairement fumeurs de tabac. Les résultats montrent que certains habitants du milieu concerné par notre étude se familiarisent à la consommation du tabac dès le bas âge. Cette situation confirme le constat de Douchy et al. (2007) selon lequel fumer apparait chez les adolescents, à la fois, comme facteur d'intégration au groupe et comme une tentative d'inscription dans le monde des adultes. D'autre part, Hill KG et al (2005) indiquent que l'entourage familial et amical joue un rôle prépondérant sur l'initiation au tabagisme.

Dans le même ordre d'idée, une enquête menée en avril 2008 sur le tabagisme en milieu scolaire à Kinshasa et à Lubumbashi, a démontré que les enfants âgés entre 12 et 13 ans sont entraînés dans la consommation des produits du tabac. Pourtant, depuis le 26 Octobre 2005, la République Démocratique du Congo avait ratifié la Convention-Cadre de l'OMS anti-tabac (Bates, 2000 ; Mbuyu, 2008). Aucune réglementation n'est mise en vigueur en République Démocratique du Congo pour prévenir la société contre le tabagisme actif et passif. Le problème de tabagisme semble donc être perçu avec légèreté par le pouvoir public. Cette situation confirme nos 3^{ème} et 4^{ème} hypothèse.

Le niveau de la consommation du tabac en ville de Butembo montre que la majorité des fumeurs consomment 5 à 9 cigarettes par jour, la marque sportman étant la plus consommée. Nous avons constaté que 63 fumeurs sur 165 gaspillent en moyenne l'équivalent de 0.5\$ U.S par jour, soit environ 170\$ par an. La consommation du tabac impacte donc négativement sur les finances et le social du fumeur. Lalonde et al (2007) ont aussi évoqué le gaspillage lié au tabac.

Selon l'OMS (2000), la nicotine dans le tabac suscite une forte dépendance au tabagisme et prédispose les jeunes fumeurs à la consommation de l'alcool et du cannabis et par conséquent à la dépravation des mœurs. Plusieurs cas d'agressivité des malades mentaux ont été rapportés par les responsables de centres psychiatriques visités lors de nos enquêtes. Les résultats présentés dans le tableau 5 confirment que, le tabagisme prédispose le consommateur du tabac au gaspillage, à l'alcoolisme, à la prise d'autres drogues comme le cannabis, à la dépravation des mœurs et aux maladies psychosomatiques. Jacobsen et al. (2004) ont également constatés que le tabagisme prédispose les jeunes fumeurs à la consommation d'autres drogues. D'autre part, Harrison (2005) et Douch et al (2007) ont affirmé que les fumeurs sont exposés à diverses pathologies (maladies cardio-vasculaires, respiratoires ; cancer) et à de nombreuses affections débilitantes.

Les résultats montrent qu'il y a un impact sanitaire du tabagisme et la consommation d'autres drogues sur la vie social de la communauté qui a été confirmé par l'hospitalisation de 1326 toxicomanes en 2021 dans différents centres de santé mentale en ville de Butembo et ses environs. Les résultats montrent que l'entourage familial et amical constitue le facteur favorisant l'initiation des jeunes au tabagisme d'une part et que, plus les jeunes grandissent, plus ils s'adonnent à la consommation du tabac, d'autre part.

Les résultats de cette étude démontrent une contribuée à la sensibilisation des fumeurs concernant la nocivité liée au tabagisme par la volonté des 137 fumeurs sur 165 ayant eu l'intention de cesser de fumer. Que le pouvoir public instaure une réglementation territoriale et nationale visant la prévention de la population contre la consommation du tabac et la protection de nos fumeurs exposés au tabagisme passif.

Références

- Bates, C. R., (2000). *Le tabac expliqué, adaptation pour la journée mondiale sans tabac*, OMS, Genève.
- Coldy, S.M. et al. (2000). *Mensuring nicotine dependence among young*.
- Douchy, A. (2007). *Le tabagisme chez les jeunes. Immersion en communauté*
- Harrison, (2005). *Principe de Médecine Interne*, Science, Flammarion, 16^{éd}.
- Hill, K.G. et al. (2005). *Family influency on the risk of daily smoking initiation*.
- Jacobsen, L et al. (2004). *Effect on brain function ant fonctionnal connectivity on schizophe a Biol Psychiatry*.
- Jouzier, E. (2007). *Solanacées médicinales et philatélie*. Bordeaux.
- Lalonde, M. et al, (2007). *La prévention du tabagisme chez les jeunes*. Québec.
- Lisan, B., (2009). *Fiche de présentation de la plante Nicotina tabacum*
- Mbuyu, R.M., (2008). *Le tabagisme en milieu scolaire en R.D. Congo*.
- OMS, (2000). *Un nouveau rapport de l'OMS sur les tendances de la consommation de tabac*.
- Saint-Jalm. (2002). *La composition chimique de la fumée principale de cigarette*.